

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 94/2012	Lisboa, 21 de junho de 2012
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, Clubes	
ASSUNTO: Torneio Nacional de Níveis Trampolim Individual, Tumbling e Ginástica Acrobática	

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 23 de junho de 2012

Local: Pavilhão Escola Ferreira de Castro – Mem Martins

SÁBADO - 23/06/2012

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO – Ginástica Acrobática

9:55	Abertura de Recinto
10:00 – 10:20	Aquecimento 1º Grupo
10:20	Início da Competição
13:30	Desfile final e entrega de prémios (previsão)

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO – Ginástica de Trampolins

9:00	Abertura de Recinto
9h10 - 9h25	Aquecimento Nível 1 – TRI – G1
9h25 – 9h50	Competição Nível 1 – TRI – G1
9h50 – 10h05	Aquecimento Nível 1 – TRI – G2
10h05 – 10h30	Competição Nível 1 – TRI – G2
10h30 - 10h45	Aquecimento Nível 2 – TRI – G1
10h45 – 11h10	Competição Nível 2 – TRI – G1
11h10 - 11h25	Aquecimento Nível 2 – TRI – G2
11h25 – 11h50	Competição Nível 2 – TRI – G2
11h50 - 12h05	Aquecimento Nível 3 – TRI – G1
12h05 – 12h30	Competição Nível 3 – TRI – G1



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

12h30 – 12h45	Aquecimento Nível 3 – TRI – G2
12h45 – 13h10	Competição Nível 3 – TRI – G2
13h10 – 13h20	Aquecimento Nível 1 – TUM – Pista Insuflável
13h20 – 13h30	Competição Nível 1 – TUM – Pista Insuflável
13h40	Desfile final e entrega de prémios (previsão)

Informações Complementares

1. Diagramas

- Só serão aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e **devidamente preenchidos**.
- Os Diagramas têm que dar entrada na FGP até **4ª feira dia 20.06.2012, às 17h00** enviados por via eletrónica para **jacrobatica@gmail.com**. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofrerão uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas tem de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia abaixo apresentada, caso contrário os diagramas não são considerados como enviados. **Exp: 26_W2_JUV_EQ_Sigla do Clube**

Iniciados	INIC	Par Feminino	W2	Equilíbrio	EQ
Juvenis	JUV	Par Masculino	M2	Dinâmico	DIN
Juniões	JUN	Par Misto	MX2	Combinado	COM
Seniores	SEN	Grupo Feminino	W3		
Juniões Elite	JUN E	Grupo Masculino	M4		
Seniores Elite	SEN E				

2. Cartas de Competição

- As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.
- O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não serão integrados na competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

4. A FGP não disponibilizará Cartas de Competição no local de competição.

3. Música

- As músicas têm de dar entrada na FGP até **4ª feira dia 20.06.2012, às 17h00** enviadas por via eletrónica para **acro@gympor.com**, em formato mp3.
- Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por e-mail.
Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD.
- As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas.**

4. Referencias Especiais

- Todas as Entidades devem ser portadoras do Estandarte para as Cerimonias Protocolares.
- O Desfile dos Ginastas para as Cerimonias Protocolares é realizado com fato de Competição.
- Todos os ginastas têm de usar o emblema do clube em local visível no equipamento de competição.
- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes.
- Se os períodos de aquecimento não forem utilizados na totalidade, a FGP pode recomeçar de imediato a competição.
- Só podem permanecer na zona de aquecimento os ginastas que se encontram no seu período competitivo e no período imediatamente a seguir.

5. Medições

- Não haverá período de medição de ginastas, os ginastas serão chamados por conveniência do Júri Superior.

6. Participação em Competição

- A presença na competição só será autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 21 de junho de 2012.

7. Captação de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

8. Responsáveis pela Competição

- Direção Executiva – Bernardo Tomás e Eduardo Mendes
- Direção Técnica – Pedro Emídio e Luís Apolónia
- Júri de Apelo – Luís Arrais e João Oliveira

9. Clubes Participantes

AAC – Associação Académica de Coimbra
AxCC – Acromix Camarate Clube
ACM – Acro Clube da Maia
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
GAC – Ginásio Atlético Clube
GDA – Grupo Desportivo de Alfarim
GCP – Ginásio Clube Português
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GMNA - Gimnoanima
MMSC – Mem Martins Sport Clube
SFAL – Sociedade Filarmónica Agrícola Lvradiense
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SMSA – Sociedade Musical Sportiva Alvidense
VFC – Vitoria Futebol Clube

10. Time Of Flight – Tempo de Vôo

Não haverá medição de TOF nesta competição.

11. Competição de Tumbling

A decorrerá com a utilização de Pista Insuflável

12. Competição de Ginástica Acrobática

A competição de Ginástica Acrobática vai decorrer apenas com rolos de praticável, (sem estrado), para os ginastas de Nível 2 deixa de ser obrigatório a realização de mortal como elemento individual.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Federação de Ginástica de Portugal

Diretor Técnico Nacional



(José Carlos Manaças)

